

Genießen, entspannen, erholen:
willkommen in unserem beauty & spa.



COLUMBIA[®]
HOTEL WILHELMSHAVEN



Siebter Himmel für Körper und Seele.

Wie wunderbar kann eine sanfte Berührung sein, wie erfrischend ein wertvolles duftendes Elixier, wie belebend ist die Ruhe, die man sich selbst gönnt: Kommen Sie und lassen Sie sich an Körper und Seele verwöhnen.

Genießen Sie ein besonderes beauty & spa Erlebnis mit exklusiven Behandlungen und Produkten von CLARINS aus Frankreich und der deutschen Ganzheitspflege von Gertraud Gruber. Entdecken Sie Ihr ganz persönliches Pflegekonzept, mit großer Sorgfalt von unseren qualifizierten Schönheitsexperten speziell für Sie entworfen.

Freuen Sie sich auf „Glücksmomente zum Mitnehmen“ und gelangen Sie zu äußerem Strahlen und innerer Balance. Wir erwarten Sie schon.

Gesichtspflege à la CLARINS	Seite 4–7
Vitaler Körper à la CLARINS	Seite 8–9
Gesichtspflege à la Gertraud Gruber	Seite 10–13
Körperpflege à la Gertraud Gruber	Seite 14–15
Behandlungsspezialitäten à la COLUMBIA	Seite 16–17
Für Ihren besonderen Auftritt	Seite 18–19
Specials für Genießer	Seite 20–22
Unsere Arrangements im Day spa	Seite 23–25
COLUMBIA beauty & spa-Etikette	Seite 26–27

Gesichtspflege à la CLARINS: Lassen Sie Ihre Schönheit erstrahlen wie eine Perle.

Erfrischender Luxus: Mit CLARINS erleben Sie ein ganz neues Hautgefühl. Perfekt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt, verwöhnen Sie reichhaltige Pflegeessenzen von zarter Textur.

Dabei ist CLARINS Pflegeprodukt und Behandlung zugleich: Mit mehr als 80 speziell entwickelten Massagegriffen für Gesicht, Hals, Nacken und Dekolleté stimulieren unsere Beauty-Expertinnen Ihren Energiefluss.

Perle de Beauté

Von dieser exklusiven Gesichtsbildung werden Körper, Geist und Seele gleichermaßen angesprochen. Unsere Kosmetikerin berät Sie individuell und wählt aus unterschiedlichen Pflegebehandlungen von CLARINS die geeigneten Produkte für Ihren Hauttyp und Ihr Pflegebedürfnis aus. Die Anwendungen modellieren Ihre Gesichtskontur, straffen die Haut und verstärken Ihre Ausstrahlung. Der krönende Abschluss ist die Kopfmassage mit einer Duftwasserkomposition.

60 Min.

85,-

Beauté deluxe royal

Diese Luxusbehandlung erfüllt höchste Ansprüche. Wir kombinieren konzentrierte CLARINS-PRO-Pflegeformeln mit der berühmten CLARINS-Methode, um Ihr Gesicht zu regenerieren, Ihre Haut zu straffen und Ihr Aussehen zu verjüngen. Mit mehr als 80 speziell entwickelten Massagegriffen für Gesicht, Hals, Nacken und Dekolleté stimulieren unsere Beauty-Expertinnen Ihren Energiefluss.

Die Behandlung wird von einer erfahrenen Kosmetikerin ausschließlich mit den Händen durchgeführt. Zur Auswahl stehen 9 individuelle Pflegebehandlungen, je nach Hautbedürfnis und Hautzustand.

90 Min.

120,-





Echte Verwöhnprogramme: Luxuspflege für Ihr Gesicht von CLARINS.

Pour Femme

Eine verwöhnende Gesichtsbehandlung für sie.

- Relax-Ritual
- Augenbrauenkorrektur
- Gesichtereinigung
- Sanftes Gesichtspeeling
- Augenmaske
- Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage
- Abschlusspflege

oder

- Getönte Tagespflege

45 Min. **60,-**

Le Monsieur

Genau das Richtige für sein Gesicht:
unser Verwöhnprogramm für den Herrn.

- Relax-Ritual
- Augenbrauenkorrektur
- Gesichtereinigung
- Anregendes Peeling
- Augenpflege
- Power-Energie-Gel

35 Min. **50,-**

Pour Jacques

Eine Hommage an den CLARINS-Firmengründer
Jacques Courtin-Clarins: eine Gesichtsbehand-
lung, perfekt für gestresste, müde Männerhaut.

- Relax-Ritual
- Augenbrauenkorrektur
- Gesichtereinigung
- Sanftes Peeling
- Liftingserum
- Anti-Stress-Massage
- Augenpflege
- Vitalisierende Maske
- Kopfmassage

60 Min. **90,-**

Bon Visage – speziell für die zu Unreinheiten neigende Haut

Gesichtsbildung mit anhaltender Tiefenwirkung
für sie und ihn.

- Gesichtereinigung
- Sanftes Gesichtspeeling
- Ausreinigen, ca. 20 Min.
- Serum Anti-Pores
- Augenmaske
- Spezielle Massage für unreine Haut
- Reinigungsmaske
- Tagespflege und/oder mattierendes Make-up

60 Min. **85,-**





Vitaler Körper à la CLARINS: individuelle Pflege – hier fühlen Sie sich rundum wohl.

Schönheit durch Wohlbefinden: Die Philosophie von CLARINS ist geprägt vom Verständnis, dass Körper, Geist und Seele miteinander verbunden sind. Wer sich durch wohltuende Pflege seines Körpers aufs angenehmste bewusst wird, entdeckt seine innere und äußere Schönheit. Je nach Hautbedürfnis halten wir die verschiedensten Wirkstoffkonzentrate für Sie bereit.

Gourmetpeelings

Salzkristalle und Blütenpuder aus Rosen, Lavendel und Hibiskusblüten werden zusammen mit erlesenen ätherischen Ölen vor Ihren Augen frisch angerührt. Die belebenden Öle vertreiben jede Müdigkeit und machen den Körper aufnahmebereit für die nachfolgenden Pflegerituale.

30 Min. **60,-**

Körperpackungen

Diese Mischung aus warmer Tonerde, Hafer- und Reis- puder sowie ätherischen Ölen regt die Mikrozirkulation an und ist eine Wohltat für Leib und Seele. Muskelpartien werden gelockert, Stress und Anspannung fallen ab. Fuß- und Kopfmassage fördern das wohlige Körpergefühl. Zur Auswahl stehen drei Programme:

- Entschlacken und reinigen
- Stimulieren und Konturen festigen
- Ausgleichen und entspannen

50 Min. **80,-**

Pflegende Ganzkörpermassagen.

Klare Konturen

Modelliert die Figur, entschlackt und vermindert Wasser- einlagerungen.

60 Min. **85,-**

Jugendliche Festigkeit

Strafft und glättet die Hautstruktur und verleiht feste, feine Konturen.

60 Min. **85,-**

Luxusgefühl

Intensiver Pflegecocktail aus Olive und Seerose sorgt für zarte, geschmeidige Haut.

60 Min. **85,-**

Gesichtspflege à la Gertraud Gruber: speziell für Sie – das Beste aus Natur, Wissenschaft und Erfahrung.

Der Mensch als Ganzes. Für dieses Mehr stehen der Name und die Marke Gertraud Gruber. Die Pionierin der Ganzheitskosmetik gründete vor mehr als 50 Jahren die erste Schönheitsfarm Europas am Tegernsee.

Die Idee, ganzheitlich vorsorgende Gesundheitspflege auf genussvolle Art in entspannter Atmosphäre zu betreiben, fand schnell viele Anhängerinnen. Bis heute bewährt sich das Konzept, bei dem unverwechselbare Behandlungsmethoden mit gesunder Ernährung, sinnvoller Bewegung und dem Streben nach innerer Harmonie Hand in Hand gehen.

Gertraud Gruber verwendet nahezu keine Konservierungs-, Duft- und Farbstoffe, um die Verträglichkeit zu gewährleisten.

Wählen Sie aus den Behandlungsklassikern oder stimmen Sie Ihre persönliche Wohlfühlzeit mit unseren Schönheitsexperten ganz individuell ab.

Für sie und ihn

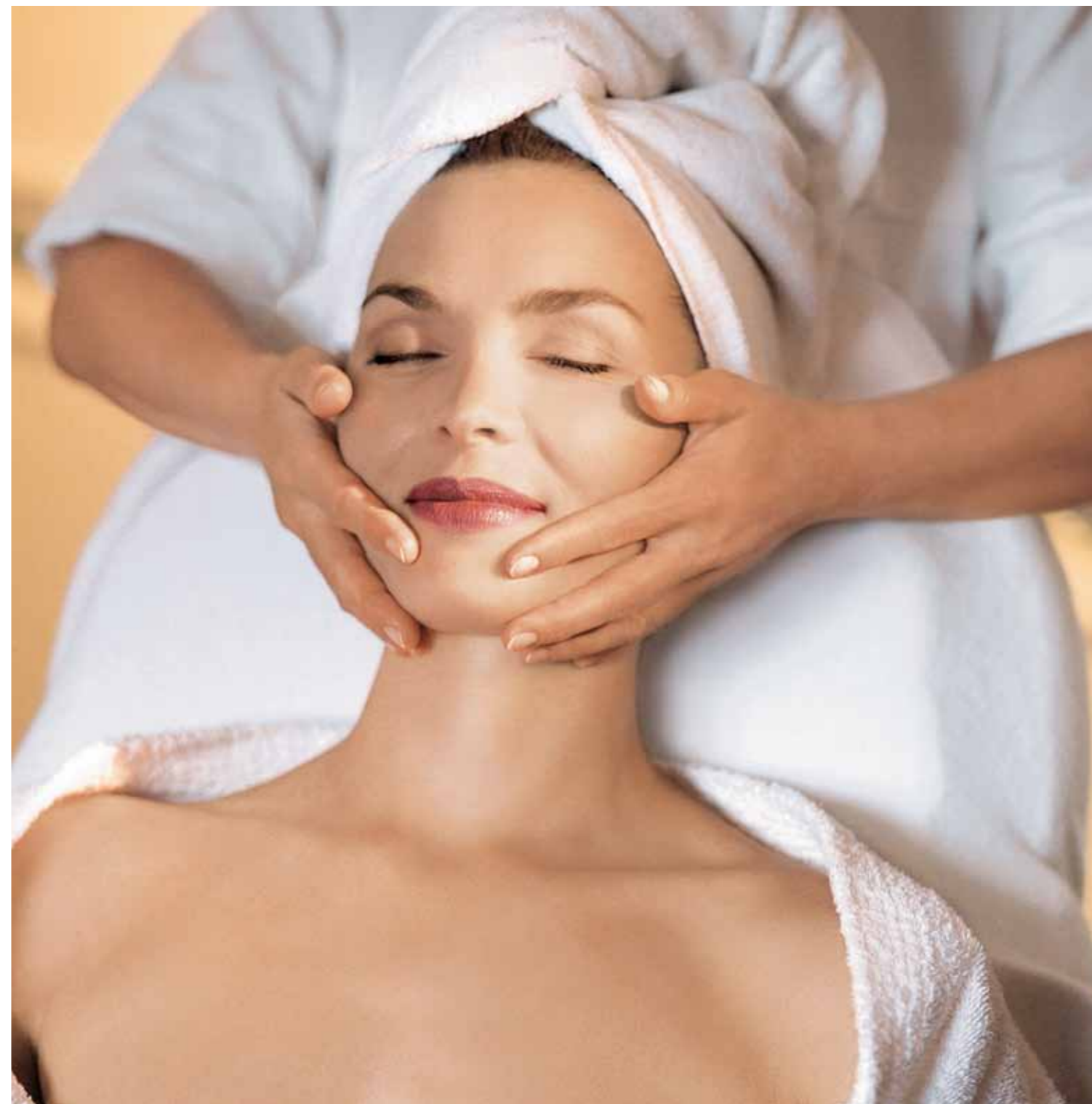
Behandlungsmethoden nach persönlichen Wohlfühlzeit-Vorgaben. Sie teilen uns Ihre Wohlfühlzeit mit und wir stellen ganz nach Ihrem Hauttyp/Bedürfnis die optimale Pflegemethode zusammen.

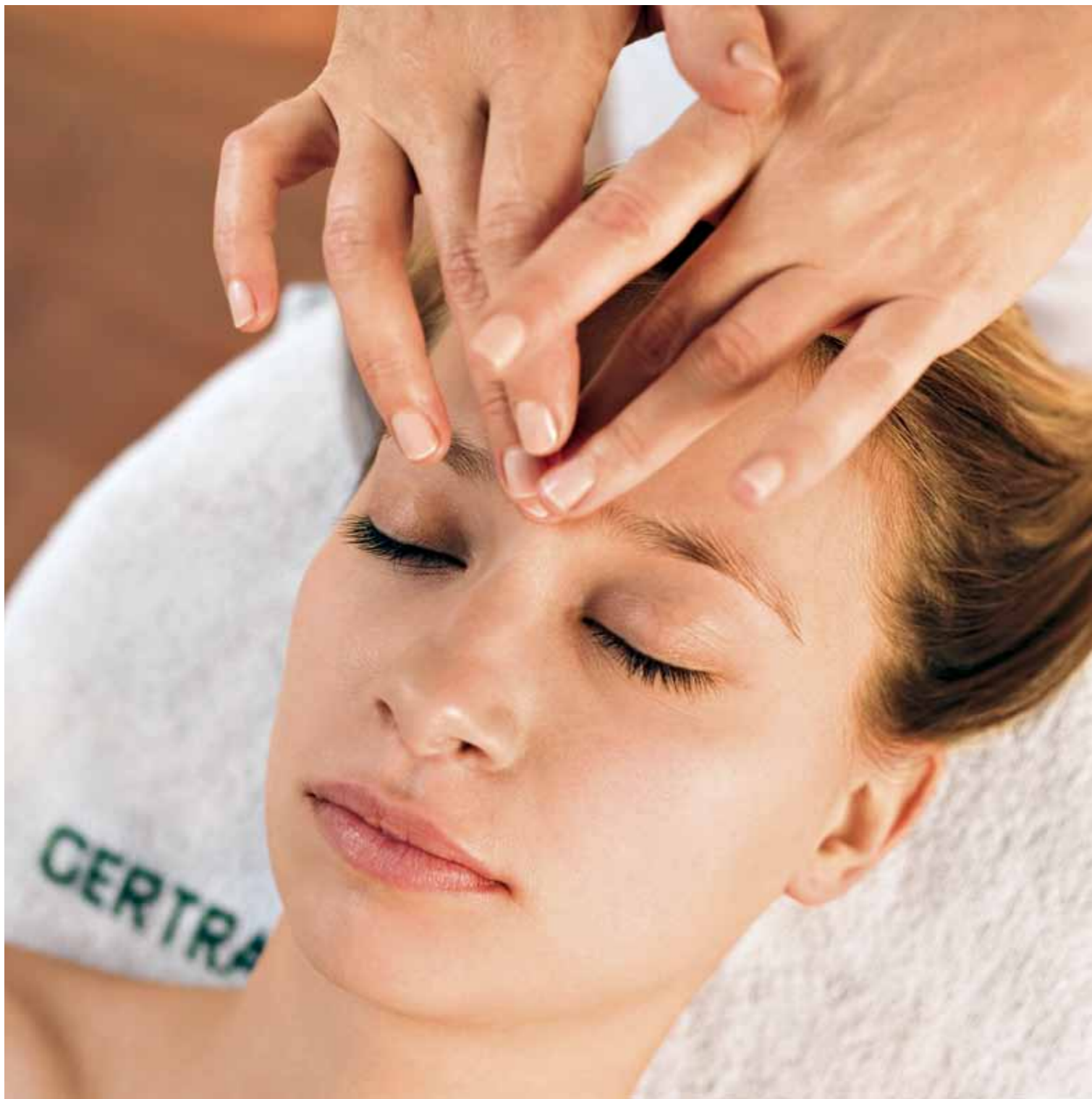
Wohlfühlzeit 45 Min. **54,-**

Wohlfühlzeit 60 Min. **72,-**

Wohlfühlzeit 75 Min. **90,-**

Entdecken Sie Gertraud Gruber für sich und genießen Sie diese einzigartige Behandlungs- und Produktwelt im COLUMBIA Hotel Wilhelmshaven.





Gertraud Gruber Kosmetik-Klassiker: für Ihre natürliche Schönheit.

Gruber-Methode AYURASAN

Quelle der Schönheit für Kopf, Gesicht und Dekolleté: Diese Behandlung nach ayurvedischen Richtlinien wirkt tiefenentspannend und stark entschlackend. Die innere Harmonie wird wieder hergestellt – spürbar und sichtbar.

75 Min.

95,-

Gruber-Methode SYMPHONIE

Hochwirksame Premiumbehandlung für die reife anspruchsvolle Haut. Tief wirkendes Wohlbefinden durch einzigartige Tension-Line-Massage und einem Push-up-Treatment mit nachhaltigem Lifting-Effekt.

90 Min.

120,-

Gruber-Behandlung EXQUISIT

Gesichtsbehandlung für die regenerierungsbedürftige sehr trockene Haut, inklusive Armpackung mit individueller Massage.

Entdecken sie den besonderen Reichtum an Pflege für sich und Ihre Haut.

75 Min.

85,-

GERTRAUD
GRUBER



Körperpflege à la Gertraud Gruber: die perfekte Verbindung – alles andere als alltäglich.

Das Beauty-Programm von Gertraud Gruber basiert auf professionellem Wissen und langjähriger Erfahrung. Sehr natürliche, zugleich effektiv wirkende Pflegeprodukte in Verbindung mit ganzheitlichen Treatments machen Beauty à la Gertraud Gruber zu einem unverwechselbaren Erlebnis, das hinsichtlich Wirksamkeit und Wohlgefühl höchste Ansprüche erfüllt.

Gertraud-Gruber-Methode AYURASAN Körper

Natürliche Schönheit und Wohlbefinden nach ayurvedischen Richtlinien.
Ganzkörpermassage, die entschlackt, Verspannungen und Blockaden löst.

90 Min. 95,-

MontHalit, Gesundheitspflege mit der Kraft der Berge

MontHalit ist ein reines Naturprodukt, frei von chemischen Zusätzen, frei von Paraben und ohne Paraffinöl. Es ist auch bekannt als „Mineral-Soleschlick“, der den Stoffwechsel aktiviert und das Gewebe strafft und festigt. Entschlackungswickel wirken unterstützend bei Cellulite.

45 Min. 69,-

Aloe-vera-Körperpeeling

Mit anschließender Alpenkräuter-Sahne-Packung.

45 Min. 59,-



Ganzheitlich. Natürlich. Unvergleichlich.

Alle Gertraud Gruber Präparate sind „Made in Germany“ und werden nach höchsten Qualitätsstandards hergestellt. Das wohltuende Ergebnis: Produkte von Gertraud Gruber Kosmetik sind so natürlich wie möglich, stets frisch, vor allem aber wirksam und gut verträglich.



Behandlungsspezialitäten à la COLUMBIA:
Begeben Sie sich für eine schöne Zeit
in unsere erfahrenen Hände.

Rückenmassage

20 Min.

35,-

Teilkörpermassage

Nach individuellem Bedürfnis (Arme oder Beine).

20 Min.

30,-

Rückenpeeling

Mit Salz- und Zuckerkristallen.

20,-

Süße Momente

Schokoladenmassage mit Aprikosenkern-, Jojoba- und Mandelöl, angereichert mit Kokosfett und Kakaobutter.

60 Min.

65,-

Aktivierende Körpermassage

Durchgeführt mittels weicher Naturbürstchen.

Bringt den Kreislauf in Schwung, stärkt das Immunsystem und verbessert die Hautstruktur.

30 Min.

42,-

60 Min.

75,-

Kräuterstempelmassage

Wohltuend warme, mit schonend verarbeiteten heimischen Kräutern gefüllte Stempelkissen.

Dies ist eine traditionelle ostasiatische Behandlung.

45 Min.

75,-

75 Min.

120,-

Für Ihren besonderen Auftritt.

Lässt Sie strahlen: das perfekte Make-up.

Make-up

Ob dezent für den Tag oder dramatisch für den großen Auftritt am Abend: Mit einem individuellen Make-up von unseren Schönheitsexpertinnen und mit exklusiven Kosmetikprodukten erstrahlt Ihr Gesicht im rechten Licht.

Tages-, Abend- oder Hochzeits-Make-up ab 30,-

Bei Kauf eines Kosmetikprodukts schreiben wir Ihnen € 5,- gut.

Aufmerksamkeit für Ihre Augen

Exquisite Augenbehandlung,
Regeneration der empfindlichen Augenpartie
15 Min. 19,-

Wimpern färben 12,-

Brauen färben und Korrektur 9,-

Wimpern und Brauen färben plus
Augenbrauenkorrektur 20,-



Einfach traumhaft gepflegt von Kopf bis Fuß.

Exklusive Maniküre

Mit Hand- und Armmassage.

30 Min. 35,-

Klassische Pediküre

Mit Aromafußbad und Massage.

30 Min. 35,-

Für den farbigen Auftritt.

Wählen Sie aus unserer großen Farbpalette Ihren Lieblingsnagellack. Wir berechnen lediglich den Preis des Fläschchens, für das Lackieren erheben wir keinen Aufpreis.

Kaiserfußbad

- Anregendes Fußbad
- Energetische Handmassage während des Fußbades
- Prickelndes Erlebnis für Geist und Füße
- Energetische Fußmassage mit Sesamöl

30 Min. 45,-

Depilation mit Heißwachs

Verabschieden Sie sich von lästigen Härchen: Ganz schnell und so angenehm wie möglich geht es mit unserer professionellen Hilfe und anschließender beruhigender Pflege.

Oberlippe 10,-

Oberlippe und Kinn 20,-

Unterschenkel 40,-

Rückenenthaarung 45,-





Specials für Genießer: himmlische Ideen für Ihr Wohlbefinden.

Aromabäder

Genießen Sie Momente der Ruhe in Ihrer liebevoll mit Blüten und Kerzen geschmückten Badewanne. Die natürlichen Wirkstoffe unseres Pflanzenbades pflegen die Haut und beleben die Muskeln. Extrakte von Orange, Minze, Baldrian, Haselnussöl, Ginseng oder Rosmarin garantieren ein intensives Dufterlebnis.

Wir servieren eine Flasche perfekt temperierten Champagner dazu.
Gern nehmen wir Ihre Reservierung an der Rezeption entgegen.

Empfohlene Badezeit ca. 30 Min.

110,-

Lust auf dieses Baderlebnis auf Ihrem Zimmer? Gönnen Sie sich selbst diesen herrlich sinnlichen Luxus oder überraschen Sie Ihren Partner.

Energetisches Lifting nach Gertraud Gruber

Aktivierung des körpereigenen Jungbrunnens nach der klassischen Gruber-Methode für Kopf und Gesicht mit positiver Wirkung auf den gesamten Organismus.

20 Min.

30,-

Tipp: optimaler Effekt in Kombination mit einer Behandlung!

Bio-Release-Kopfmassage nach Gertraud Gruber

Spezialmassage, die energetische Zusammenhänge zwischen körperlicher und seelischer Verfassung wieder in Einklang bringt. Die Energiequellen des Organismus werden aktiviert. Mit hochkonzentriertem Aloe-vera-Gel.

20 Min.

25,-

Tipp: optimaler Effekt in Kombination mit einer Behandlung!

Special Spa für die Kleinen: für alle Columbinos ab acht Jahren!

„Ein Kind mit Berührungen zu füttern, seine Haut zu nähren ist ebenso wichtig wie seinen Magen zu füllen.“ Experten wie Frederick Leboyer, der unter anderem die im Ayurveda verwurzelte indische Babymassage in den Westen brachte, wissen, wie wichtig sanfte Berührungen für Kinder sind.

Im COLUMBIA Hotel Wilhelmshaven bieten wir Kids ab acht ein paar der schönsten kindgerechten Treatments an, die sie nach Herzenslust genießen können. Herzlich willkommen.



Starker Rücken

Rückenmassage für den von Schulranzen geprägten Rücken mit Orangenöl.
15 Min. **15,-**

Happy Feet

Reinigende Fußbehandlung, in der Verhornungen entfernt und pflegende Essenzen der jungen Haut zugeführt werden.
20 Min. **20,-**

Happy Hands

Pflegende Handbehandlung für flinke Hände, mit Nagellack, inklusive der Lieblingsfarbe für zu Hause.
20 Min. **20,-**

... wie Hannah Montana

Top lackierte Fingernägel, auf Wunsch mit Glitzersteinchen, inklusive der Lieblingsfarbe für zu Hause.
15 Min. **15,-**

Schön wie die Topmodels

Gesichtsbehandlung mit Frucht-Peeling, frischer Gurkenmaske und kleinem Superstar-Make-up.
30 Min. **30,-**

Unsere Arrangements im Day spa. Ein Tag im Spa – lassen Sie sich verwöhnen.

Für einen kleinen Moment dem Alltag entfliehen und neue Energie tanken, die noch lange anhalten wird: Atmen Sie durch. Erfrischen Sie sich im Innenpool, in der Sauna oder im Dampfbad. Und erleben Sie die revitalisierende Wirkung unserer Anwendungen in der COLUMBIA beauty & spa-Welt.

Bitte Badekleidung und Badeschuhe nicht vergessen.

COLUMBIA und CLARINS

- Entspannung im COLUMBIA beauty & spa-Bereich
- Vitamincocktail und eine kulinarische Aufmerksamkeit
- Ganzkörper-Peeling mit Blütenpuder
- Gesichtsbehandlung zum Kennenlernen, auf Ihren Hauttyp abgestimmt
- Erholung im Ruhebereich
- Energetische Fußmassage plus Whirlpool-Bad

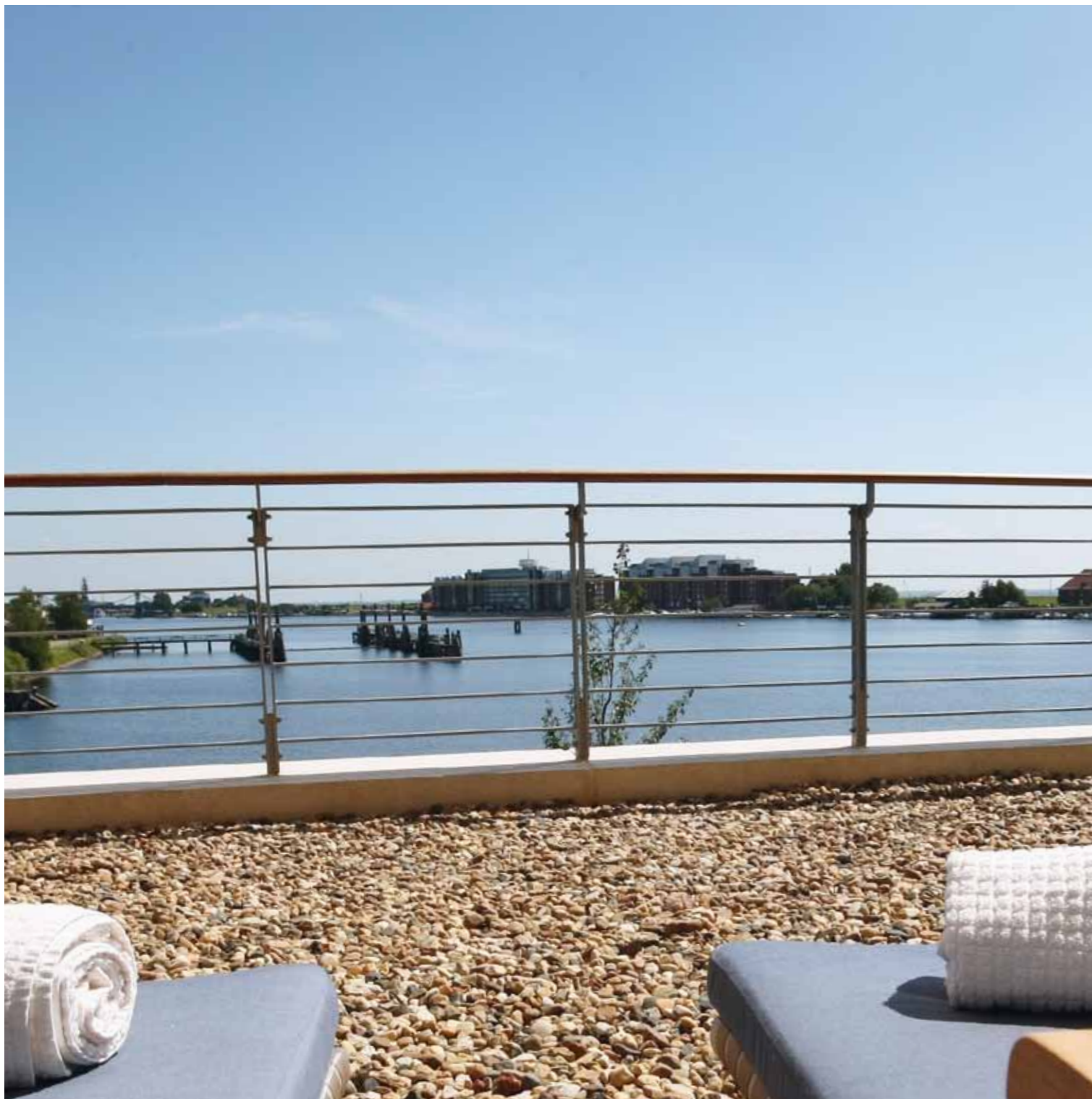
110 Min. **165,-**

Wellnesstag nach der CLARINS-Methode

- Entspannung im COLUMBIA beauty & spa-Bereich
- Erholung im Ruhebereich
- Vitamincocktail und eine kulinarische Aufmerksamkeit
- Gesichtsbehandlung Beauté de Luxe royale nach individueller Hautanalyse
- Ganzkörperpflegebehandlung „Luxusgefühl“
- Aroma-Kopfmassage

150 Min. **220,-**





Unsere schönsten Spa-Pakete: Wie für Sie gemacht.

Entspannende Momente

- Entspannung im COLUMBIA beauty & spa-Bereich
- Aktivierende Körperpackung aus warmer weißer Tonerde
- Erholung im Ruhebereich
- Klassische Rückenmassage
- Vitamincocktail und eine kulinarische Aufmerksamkeit

80 Min. **130,-**

Reine Männersache

- Entspannung im COLUMBIA beauty & spa-Bereich
- Benutzung von Innenpool, Sauna, Dampfbad, Eisdusche und Fitnessraum ohne Zeitlimit
- Revitalisierende Gesichtspflege
- Vitamincocktail und eine kulinarische Aufmerksamkeit
- Meersalz-Rückenpeeling
- Klassische Rückenmassage und Kopfmassage mit Aromaduftwasser

70 Min. **125,-**

COLUMBIA und Gertraud Gruber

- Entspannung im COLUMBIA beauty & spa-Bereich
- Erholung im Ruhebereich
- Vitamincocktail und eine kulinarische Aufmerksamkeit
- Energetische Gesichtsmassage
- MontHalit-Gesichtsbehandlung, Spezialbehandlung mit der Kraft der Berge
- Aktivierende Körpermassage mittels Naturbürsten

110 Min. **165,-**

Ayurasan-Tag nach der Gertraud-Gruber-Methode

- Entspannung im COLUMBIA beauty & spa-Bereich
- Erholung im Ruhebereich
- Vitamincocktail und eine kulinarische Aufmerksamkeit
- Ayurvedische Gesichts- und Dekolletébehandlung
- Ganzkörperbehandlung nach ayurvedischen Richtlinien
- Inklusive Fuß- und Handmassage

175 Min. **235,-**

Auch ohne Arrangement ein Genuss: COLUMBIA Day spa.

Tageskarte **25,-**

Monatskarte **150,-**

Jahreskarte **Preis auf Anfrage.**

Bei kosmetischen Buchungen ab 70,- erfolgt keine Berechnung des Spa-Bereichs für Tagesgäste.



COLUMBIA beauty & spa-Etikette: Fühlen Sie sich wohl bei uns!

Wir möchten, dass Sie Ihren Aufenthalt bei uns genießen, und hoffen, dass die folgenden Informationen Ihnen dabei behilflich sind.

Um die Privatsphäre eines jeden Gastes zu gewährleisten, bitten wir Sie, den Spa-Bereich nur in hauseigenen Slippers und Bademantel zu betreten. Für den Fitnessraum gelten Sportkleidung und Hallenschuhe. Bitte beachten Sie das generelle Rauchverbot im gesamten Spa-Bereich. Aus Rücksicht auf andere Gäste bitten wir Sie, Mobiltelefone lautlos zu stellen und auf die Nutzung von Laptops zu verzichten.

Für eingebrachte Gegenstände, insbesondere Schmuck, Dokumente und Bargeld, können wir keine Haftung übernehmen.

Im Fitnessraum ist aus Sicherheitsgründen das Trainieren an den Fitnessgeräten erst ab 16 Jahren gestattet.

Bitte lassen Sie Ihre Kinder am Pool nicht unbeaufsichtigt. Kinder unter 12 Jahren sollten die Saunen nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten für wenige Minuten nutzen.

Bitte kommen Sie einige Minuten vor Ihrem Termin. Wir bemühen uns, alle Behandlungen pünktlich zu beginnen. Sollten Sie zu spät kommen und Ihr Therapeut oder der Raum ist nach Ihnen wieder gebucht, müssen wir leider Ihre Behandlung entsprechend verkürzen.

Falls Sie einen Termin aus persönlichen Gründen absagen müssen, teilen Sie uns dies bitte mindestens 20 Stunden vor Behandlungsbeginn mit, ansonsten müssen wir 50 % des Anwendungspreises berechnen. Zeitangaben sind Circa-Angaben und dienen zur Orientierung.

Bitte informieren Sie uns, vor allem Ihren Therapeuten, über medizinische Besonderheiten, bevor die Behandlung beginnt.

Alle Preise verstehen sich in Euro inkl. der gesetzlichen Mehrwertsteuer. Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten. Trinkgelder sind in unseren Preisen nicht inkludiert.

Bis bald in Ihrem COLUMBIA beauty & spa.



COLUMBIA[®]
HOTEL WILHELMSHAVEN

Jadeallee 50 ▪ D-26382 Wilhelmshaven
Tel. +49 (4421) 7 73 38-170 ▪ Fax +49 (4421) 7 73 38-11
beauty.whv@columbia-hotels.de ▪ www.columbia-hotels.com